



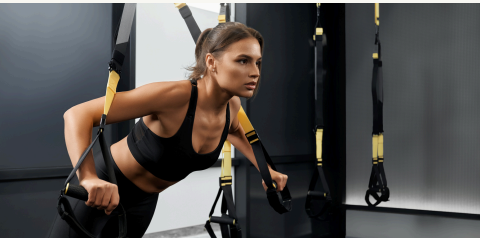



# KURSPLAN

# MAI 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>Funktionell Training</b> 9:00 - 10:00	<b>Yoga</b> 9:00-10:30			<b>Sling Bungee (Level1)</b> 08:00 - 09:00
	<b>Mama Sport</b> 10:15 - 11:15				<b>Workshops</b> Targeberatung/ BabySignal Termine auf der Homepage
<b>TRX</b> 17:00 -17:45	<b>TRX</b> 12:15 -13:00				
<b>Funktionell Training</b> 18:00 - 19:00		<b>Sling Bungee (Anfänger)</b> 18:00 - 19:00	<b>Sling Bungee (Level1)</b> 19:00 - 20:00	<b>Sling Bungee (Schnupperstunde)</b> 18:00 - 19:00	
<b>PowerYoga</b> 20:30 - 21:30			<b>Sling Bungee (Level2)</b> 20:00 - 21:00		

SALUS am Hochrhein  
-  
Gewerbestraße 18,  
79801 Hohentengen

-info@salus-  
hochrhein.de



@salus\_am\_hochrhein



+49 (0)7742 -9389616



+49 (0)172 142 44 74

**MELDE DICH JETZT**