







# KURSPLAN

# MÄRZ 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<b>PränatalYoga</b> (Schwangerschaft) 10:30 - 11:30	<b>Funktionell Training</b> 9:00 - 10:00	<b>Yoga</b> 9:00-10:30	<b>Wirbelsäulen Gym</b> 10:00-11:00	<b>Seminar</b>	<b>Workshops</b> Targeberatung/ BabySignal Termine auf der Homepage	
	<b>Mama Sport</b> 10:15 - 11:15					
	<b>TRX</b> 11:30-12:00		<b>Sling Bungee</b> 19:00 - 20:00			
	<b>TRX</b> 12:15 -12:45		<b>Sling Bungee</b> 20:00 - 21:00			<b>Sling Bungee</b> 17:00 - 18:00
<b>PowerYoga</b> 20:00 - 21:00						

SALUS am Hochrhein  
-  
Gewerbestraße 18,  
79801 Hohentengen

-info@salus-  
hochrhein.de



@salus\_am\_hochrhein



+49 (0)7742 -9389616



+49 (0)172 142 44 74

**MELDE DICH JETZT**